

Fastenwandern im Bäderdreieck in Bad Birnbach

vom Samstag den 14. bis Samstag den 21. November 2026



Fasten und Wandern im Bäderdreieck in Bad Birnbach mit dem Kneippverein Bad Grönenbach. Natur erleben und erfahren, Fasten mit Herz und Kompetenz. Buchinger-Fasten und Wandern sowie das hervorragende Thermalwasser genießen – wir wollen unseren Körper durch Fasten und die Bewegung bewusst spüren und dabei unsere innere Kraftquelle neu entdecken. Unseren Körper gut vorbereiten auf die kalte Jahreszeit. Gemeinsam Fasten – in der Gruppe ist es ein besonderes Erlebnis,

1. Tag bis 7. Tag Kleine Wanderungen im Genussbereich zwischen ca. 5 und 10 km – je nach individueller Kondition - was den Kreislauf anregt und die Entgiftung unterstützt.
Daneben bleibt Zeit für Muße und Baden im Thermalbad: Bewegung und Ruhe bilden den idealen Ausgleich.

Leistungen:

- 7 x Übernachtungen im Einzelzimmer mit Dusche/WC im *** Rottaler Hof Bad Birnbach
- Fastenverköstigung „Unser reichhaltiges Fastenbuffet“ (Tee und Wasser / Obstsaft / Buttermilch / Sauerkrautsaft / Fasten- und Gemüsesüppchen / Kräutern / ...)
- Informationsmappe zum Fasten und abendliches Fasteninfoprogramm und Vorträge
- Morgengymnastik, Anleitung zu kneippschen und basischen Anwendungen
- Besuch von der schönen Dreiflüsse Stadt Passau
- 1 x Tageskarte Rottal Therme ohne Sauna
- 2 x 3 Stundenkarte Rottal Therme
- 1 x Leihbademantel
- Fasten- und Wanderbegleitung durch Gaby

Reisepreis:

Pro Person im Einzelzimmer (All Inklusive) **739 € --- NMG 749 €**

Möglichkeit auch für Begleitung / nicht Faster im Hotel auf Anfrage .

Anreise jeder individuell.

Anmeldung beim Kneippverein Bad Grönenbach bis spätestens Mitte Oktober 26:

Gabriele Baumeister 08334 / 989490 oder gabybaumeister@web.de