



Kneippsche Lehre – heute wichtiger denn je -

Kneippanwendungen mit Tradition

Im Kurhotel Emilie werden Kneippanwendungen seit Jahrzehnten streng nach der Lehre von Sebastian Kneipp durchgeführt. Die fünf Säulen der Kneipp'schen Gesundheitsphilosophie – Wasser, Bewegung, Heilpflanzen, Ernährung und Lebensordnung – bilden die Grundlage des täglichen Handelns. Die Anwendungen erfolgen mit großer Sorgfalt, Erfahrung und in enger Orientierung an der ursprünglichen Methode.

Mini Rauch – gelebte Kneipp-Erfahrung

Einen besonderen Einblick in diese traditionsreiche Praxis gibt ein Interview mit Mini Rauch, der ältesten noch aktiven Bademeisterin. Seit über 60 Jahren begleitet sie unsere Gäste im Kurhotel Emilie gemeinsam in unserem Therapeutenteam mit Hingabe und Erfahrung. Ihr Wissen und ihre ruhige Art machen sie zu einer echten Institution.

Gespräch mit Christina Haubrich

Im Gespräch mit Christina Haubrich, Präsidentin des Kneipp-Bundes e.V., berichtet Mini Rauch von ihrem Berufsleben, ihren ersten Erfahrungen mit Wasseranwendungen und der tiefen Überzeugung für die Heilkraft natürlicher Reize. Ihre Worte zeigen, wie aktuell und wirksam die Kneipp-Methode auch heute noch ist.



**Das ganze Interview sehen Sie auf unserer Webseite
oder auf [YouTube](#)**

Ganzheitliches Wohlbefinden im Mittelpunkt

Im Kurhotel Emilie stehen nicht nur die therapeutischen Effekte im Vordergrund. Ziel ist es, Körper, Geist und Seele in Einklang zu bringen. Die Kneipp'sche Methode wird hier als ganzheitliche Lebensweise verstanden, die den Menschen als Einheit betrachtet und auf natürliche Weise stärkt.

Ein Ort für echte Gesundheitskultur

Im Kurhotel Emilie wird die Kneipp-Tradition nicht nur gepflegt, sondern gelebt. Die Anwendungen sind authentisch, wirkungsvoll und eingebettet in ein liebevolles Umfeld. Gäste erleben hier Gesundheit auf natürliche Weise – mit innerer Balance, neuer Kraft und einem tiefen Gefühl von Wohlbefinden.

Für Fragen oder Zimmerreservierungen fragen Sie uns gerne an:
08247 9900 oder info@kurhotel-emilie.de

