

"Im Frühjahr ist die Zeit, zu welcher der Körper eine ordentliche innere Reinigung von allen, während des langen Winters angesammelten schädlichen Stoffen ganz besonders gebrauchen kann."

(Sebastian Kneipp)

The image features five hands of different skin tones reaching towards the center from the top, bottom, and sides. Each hand holds a circular logo with a unique design: a yellow spring, a green leaf, a red stylized 'S', a blue stylized 'K', and an orange stylized 'K'. The background is a bright blue sky with scattered white clouds.

# KNEIPP VEREINT

PROGRAMM

01.2026

[www.kneippbund.de](http://www.kneippbund.de)

## Wassergymnastik

Montag um 19.00 und 19.45 Uhr mit Gaby oder Katrin

Donnerstag um 16.00 Uhr mit Hanne und 17.00 Uhr mit Katrin oder Gaby. Alle Kurse bis Pfingsten

**Anmeldung unter 08334 989490**

## Qi Gong

Aktueller Kurs geht noch bis zum 17.03.26.

Der neue Kurs starte am **14.04.26 um 19.45 Uhr** im Kursaal, wieder 5 mal jeden zweiten Dienstag.

Es gibt noch freie Plätze

**Anmeldung unter 08334 989490**

## Kneippgymnastik

**Jeden Montag um 17.15 Uhr** in der alten Turnhalle

## Vortrag

Am **11.03.26 um 18.30 Uhr** in der Praxis von Angelika Jouaux „die Kraft der Kälte“ Alpha Cooling und seine Wirkung.

Der Vortrag ist kostenlos. Keine Anmeldung notwendig

## Fastenwandern

**Vom 19.04 – 26.04.26** im schönen Ostallgäu am Auerberg.

Es gibt noch freie Plätze.

Ausschreibung auf unserer Homepage

## Boul mit Andreas

Am **26.04.26/24.05.26/21.06.26 jeweils um 17.00 Uhr**

Anmeldung bitte unter 08334/989490. Bitte auf AB sprechen

## Erlebnistage

**Vom 17.05. – 21.05.26** in Baden bei Wien.

Es gibt noch freie Plätze

Ausschreibung auf unserer Homepage

## Einladung zur Jahreshauptversammlung 2026

Zu unserer Jahreshauptversammlung 2026 am **Donnerstag den 11.06.2026 um 19 Uhr** im Kurcafé Neumair in Bad Grönenbach laden wir Sie ganz herzlich ein.

Tagesordnung:

1. Begrüßung und Vorstellung der Tagesordnung
2. Bericht und Vorausschau der 1. Vorsitzenden
3. Protokollbericht durch unseren Schriftführer
4. Kassenbericht durch unsere Schatzmeisterin
5. Kassenprüferbericht
6. Entlastung der Vorstandschaft
7. Verschiedenes und Vorschau
8. Wünsche, Anregungen, Anträge  
(Anträge bitte 2 Wochen vor der Versammlung beim Vorstand einreichen)

Im Anschluss gibt es einen Vortrag über Kleine Kneippanwendungen im Alltag zum Wohlfühlen

Wir freuen uns auf Sie! Bitte, zeigen Sie durch Ihre zahlreiche Teilnahme an unserer Jahreshauptversammlung Ihre Verbundenheit und Ihr Interesse an unserem Verein!

## Vorschau

12.07.26 Jahresausflug in den Schwarzwald mit Fahrt der Sauschwänzlebahn und einer Schifffahrt auf dem Schluchsee  
Anmeldung bei Gaby Baumeister per WhatsApp 015140786365 oder 08334/989490

Sommerfest im Kreislehrgarten am 02.08.26 um 18.00 Uhr

Treff am Tretbecken im Kurpark. Termine im nächsten Blättle

Weihnachtsmarktfahrt nach Südtirol vom 04.12 – 06.12.26