

"Nur nicht zu viele Anwendungen!
Nicht viele Anwendungen heilen,
sondern die rechten Anwendungen und
in der rechten Weise gemacht

(Sebastian Kneipp)

KNEIPP VEREINT



PROGRAMM

03.2026

www.kneippbund.de

Kneippgymnastik

Nach den Ferien wieder jeden Montag um 17.15 Uhr in der alten Turnhalle

Stuhl-Yoga mit Marianne Berger

Ab Dienstag 15.09.2026 um 09:30 bis 10:45 Uhr 8 x im Kursaal. Die Kosten betragen für Mitglieder 48 Euro und für Nichtmitglieder 64 Euro. Bitte rutschfeste Matte, Kissen, warme Socken und Decke mitbringen.

Anmeldung unter info@yogastudio-nanda.de oder 0160 90645402, Rückfragen unter 08332 95251.

Oi Gong im Haus des Gastes

6 x ab 29.09.2026 alle zwei Wochen von 20 – 21.00 Uhr im Haus Gastes. Kosten 36 € für Mitglieder und 45 € für Nichtmitglieder. Anmeldung bitte unter **08334/989490**. Bitte auf AB sprechen

Boul mit Andreas

Am 20.09.26 um 17.00 Uhr und am 11.10.26 um 16.00 Uhr
Anmeldung bitte unter **08334/989490**. Bitte auf AB sprechen

Wassergymnastik

Wieder ab Oktober zu den gewohnten Zeiten in der Vitrea Klinik

Fastenwandern im Bäderdreieck Bad Birnbach

Vom 14.11.2026 – 21.11.2026

Alle Einzelheiten dazu finden Sie auf unserer Homepage

Weihnachtsmarktfahrt nach Südtirol

Vom 04-12.26-06.12.26

Anmeldung bis spätestens Mitte Oktober unter 08334/989490. Bitte auf AB sprechen.

Alle Einzelheiten dazu finden Sie auf unserer Homepage

Vorschau

Am 01.12.2026 Weihnachtsfeier im Kur Cafe

Erlebnisstage in Flandern vom 13.06 – 17.06.2027